

## Stage VOIX ET MONTAGNE

### CHANTECHEMINE en UBAYE

du 19 au 25 JUILLET 2020



#### AUTOUR.....

A proximité du parc du Mercantour, la vallée de l'Ubaye est particulièrement ouverte et ensoleillée. Saint Paul est un petit village à 1400 m d'altitude dans une vallée reculée, animée et dynamique. L'Italie n'est pas loin.

#### CHANTE.....

Au programme, improvisation et chanson française en polyphonie, avec une préparation corporelle et vocale basée sur l'approche de la psychophonie. Sophie proposera la « mise en forme » et l'improvisation, Crystel la chanson française. Improviser a cappella, c'est s'aventurer à découvrir des dynamiques, des couleurs et des sonorités inhabituelles, inspirées par ses partenaires. C'est aiguïser son écoute, explorer les lignes de basse, percussion, solo, contre-chant... C'est revisiter le rythme et l'harmonie à l'occasion de propositions structurées dont le corps sensible et l'imaginaire sont toujours l'ouvrier premier, sans oublier le plaisir du jeu.

En contrepoint, les chansons françaises harmonisées et accompagnées au piano ou à l'accordéon par Crystel permettent de se retrouver autour d'une partition commune et de la répéter pour en parfaire la musicalité.

#### ET CHEMINE.....et grimpe

Mi juillet la montagne est en pleine végétation.

Chaque jour une balade différente de 3 à 4 h (dénivelé 300 à 600 m), nous permettra de découvrir les environs, et nous conduira parfois vers une chapelle où nous pourrons chanter. Une initiation à l'escalade sera proposée à proximité. Nous essaierons de nous servir au minimum des voitures.

#### MANGE ET DORS.....

Le gîte de la Souste, tenu par Anne, comporte également une épicerie. C'est une vieille bâtisse de montagne d'un très agréable cachet. La cuisine est simple et raffinée. Les chambres et le dortoir sont de dimensions confortables et bien éclairés.

Le site du gîte : <https://www.gitelasouste.com/>

#### LES INTERVENANTS :

**Sophie HIERONIMUS** : psychomotricienne et praticienne en [Psychophonie](#), chanteuse dans l'ensemble vocal des Parisian Harmonists, après une carrière de comédienne, chanteuse et danseuse. Son approche de la voix s'appuie sur le corps entier pour plus d'aisance et d'expressivité. Nourrie de son expérience de la scène et de formations complémentaires en anatomie, improvisation vocale, analyse du mouvement Laban/Bartenieff, danse-thérapie, et gymnastique Ehrenfried.

Contacts : [s.hieronimus@yahoo.fr](mailto:s.hieronimus@yahoo.fr) / [www.lavoixaucorps.com](http://www.lavoixaucorps.com) Tél. : 06.88.39.20.08

**Crystel GALLI** : chanteuse, pianiste et accordéoniste, travaille dans diverses écoles de musique et accompagne de nombreux chanteurs et chorales. Egalement harmonisatrice pour chœurs et auteur-compositeur interprète, ses multiples facettes nourrissent son écoute artistique et sa bienveillance musicale.

Contacts : [www.crystelgalli.com](http://www.crystelgalli.com) / [crystelgalli@hotmail.com](mailto:crystelgalli@hotmail.com) Tél. : 06.18.30.59.34

**Bernard GORGEON** guide de haute montagne depuis plus de quarante ans, chanteur agréé par le Collège de Psychophonie.

Contacts : [bernardgorgeon@orange.fr](mailto:bernardgorgeon@orange.fr) Tél. : 04.92.77.34.47 Port. : 06.70.34.33.18

#### Tarif du stage : 560 Euros

**Un entretien téléphonique avec Bernard ou Sophie est demandé avant l'envoi de votre inscription si vous n'avez jamais participé à un stage Chantechemine.**

#### Pension complète (non comprise dans le prix du stage) : 340 Euros

*Fiche d'inscription : à retourner impérativement avant le 19 juin 2020  
à Bernard Gorgeon Le Pérignon 04120 La PALUD sur VERDON*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse:.....

Tel fixe : ..... tel.port:.....

mel:.....

Pointure pour les chaussons d'escalade (fournis pendant le stage) : ..... Age : .....

Je m'inscris au stage **CHANTECHEMINE** qui se déroulera à St Paul/Ubaye du 19 au 25 juillet 2020 (début du stage le dimanche soir à 19 h avec le repas et fin du stage le samedi vers 11 h) et je verse 150 euros d'arrhes à l'ordre de B.Gorgeon (non remboursables si désistement dans les 30 jours avant le début du stage).

Si possible je souhaite partager ma chambre avec.....

**Mention à recopier à la main** : Je m'engage à signaler tout souci ou traitement médical pouvant nécessiter une attention particulière.

**Date et signature obligatoires**