

Le lieu

L'Oasis du Vercors est un gîte de charme situé dans le hameau des Chabottes, à **Saint-Agnan en Vercors**, dans un splendide coin au sud ouest de ce plateau, préservé de la foule estivale.



La **participation** est limitée à 12 stagiaires, hébergés en chambres doubles. Le logement en chambre individuelle est envisageable avec supplément et si disponibilité.

Jean-Paul concoctera des mets végétariens en veillant à notre confort digestif et plaisir gustatif. En cas d'intolérance, merci d'apporter vos aliments indispensables.

Pour se délasser, un **sauna** est à disposition, ou la Vernaison qui coule au fond du jardin - pour les amateurs d'eau fraîche !



Sophie HIERONIMUS



Après une vie sur les planches comme **comédienne, chanteuse et danseuse**, je me suis plongée dans les planches d'anatomie pour obtenir le diplôme de **psychomotricienne** en 2000. Je combine depuis mes deux passions, du chant et du mouvement, au service de l'expressivité et de la relation.

Chanteuse de formation lyrique, praticienne en **psychophonie** et en **improvisation vocale**, j'ai développé une **approche de la voix centrée sur le corps** pour plus d'assurance, d'aisance vocale et de présence scénique, à destination des comédiens et autres orateurs de métier, mais aussi pour toute personne désireuse de découvrir ou de développer sa voix à des fins personnelles.

Ces dernières années, j'ai chanté dans des ensembles vocaux a cappella (Parisian Harmonists, La Manufacture Vocale). Aujourd'hui, j'élabore des projets plus personnels - actuellement un programme soliste de chants populaires et un quatuor d'improvisation.

Également formée en **Gymnastique Ehrenfried**, en **danse-thérapie**, en **anatomie**, en analyse du mouvement **Laban / Bartenieff**, j'ai à coeur de ne pas appliquer de méthode mais plutôt d'adapter mon travail aux personnes que je reçois, en **individuel**, en **ateliers** et en **stages**.

Stage résidentiel dans le Vercors

du 27 juillet au 2 août 2025

*Improvisation vocale
et randonnée*



Sophie HIERONIMUS

Psychomotricienne
Chanteuse formée en psychophonie,
en lyrique et en improvisation

www.lavoixaucorps.com

PROGRAMME

Nous consacrerons **quatre à cinq heures par jour à l'improvisation vocale**, au gîte dans la salle dédiée, ou bien au détour d'un chemin de randonnée. La clémence du ciel décidera des temps en plein air et de la durée des randonnées, à la portée de marcheurs "modestes en bonne santé".

Un **guide local** nous emmènera marcher un peu plus loin pour **une journée entière de découverte** de la somptueuse nature du sud Vercors, préservée de la foule estivale.

Des moments seront réservés à la **création poétique**, inspirée par la nature, par les promenades, par le rythme et l'atmosphère de cette «parenthèse enchantée» ! Nos oeuvres pourront servir de matière à improviser.

Afin de préserver la santé de votre voix et d'en enrichir l'émission, je vous proposerai une **préparation issue de la psychophonie** : la voix est intégrée à une approche corporelle globale, très structurée, qui construit une verticalité dynamique, ouvre à différentes respirations, et met nos sens à profit pour affiner notre conscience du geste vocal et enrichir notre expressivité.

L'impro sera guidée, étayée par des jeux rythmiques, des élans du corps, des explorations de couleurs et de qualités vocales qui enrichiront notre imaginaire, notre écoute, notre capacité à jouer et à raconter des histoires, dans des langages inventés parlés ou chantés, rythmiques ou mélodiques.

Les formes seront variées : se laisser inspirer par sa posture et la tonicité associée, coller au chant de son partenaire puis s'en écarter, chercher des harmonisations d'un thème proposé par l'un de nous, partir à l'aventure tous ensemble avec quelques consignes pour conduire l'impro, faire le meneur de jeu qui définit des pupitres et répartit des motifs sur lesquels il chante un solo, peut-être rejoint par un, deux, trois aventuriers... toujours **au plus près d'une expression sensible, authentique et dans le respect de chacun**.

Le nombre restreint de participants permettra une **attention** et **adaptation** des propositions aux envies et besoins individuels.

EN PRATIQUE

Dates et horaires d'arrivée et de départ

Du dimanche 27 juillet à partir de 17 h

au samedi 2 août à 13 h (pique-nique inclus)

Frais pédagogiques

430 € Prestation du guide incluse

Frais d'hébergement en pension complète

432 € en chambre double, 522 € en individuelle - selon disponibilité. Solde à régler sur place à notre hôte.

Draps fournis

Apportez votre **serviette**, et une **gourde**.



Adresse et accès

L'Oasis du Vercors

75, route des Chabottes 26420 Saint-Agnan en Vercors

Accès **en voiture** (parking sur place), ou **en car** jusqu'à La Chapelle-en-Vercors depuis Valence TGV (départ 17 h 10), ou **en taxi groupé** depuis Villard-de-Lans ou Die.

Pour le retour le samedi : Transports A la Demande, 10 € la course, réservation 48 h à l'avance au 04 8000 7000)

INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 7 juillet 2025

Prise de contact par téléphone : 06 88 39 20 08

Je vous enverrai ensuite un **bulletin d'inscription** à joindre à vos acomptes.

Acomptes

Chèque de 190€ à l'ordre de **Sophie Hiéronimus**

Chèque de 150€ à l'ordre de **L'Oasis du Vercors**

Merci de comprendre que nous encaissons les acomptes en cas de désistement de votre part après le 7 juillet.

À adresser à :

Sophie Hiéronimus

23, rue Brézin 75014 Paris

